



Αγωγή Στοματικής Υγείας σε 800 ολόημερα Δημοτικά Σχολεία και 150 Σχολεία απομακρυσμένων περιοχών

.../.../....

Αγαπητοί γονείς,

Στο πλαίσιο του προγράμματος «**Αγωγή Στοματικής Υγείας σε 800 ολόημερα δημοτικά σχολεία και 150 σχολεία απομακρυσμένων περιοχών-Γερά Δόντια, Χαρούμενα Παιδιά**», επισκέφθηκαν σήμερα το σχολείο του παιδιού σας οδοντίατροι μέλη του Οδοντιατρικού Συλλόγου, με σκοπό την ενημέρωση των παιδιών για τις νόσους του στόματος και πώς να το φροντίζουν. Ακολούθησε απλή οδοντιατρική εξέταση στο σχολείο (όχι όμως σε συνθήκες οδοντιατρείου) και φθορίωση και συστήνονται τα περαιτέρω:

- Οδοντιατρική θεραπεία (λόγω τερηδόνας / τραυματισμού)
- Καθαρισμό των δοντιών σε οδοντιατρείο
- Τοποθέτηση προληπτικών καλύψεων οπών και σχισμών στα μόνιμα δόντια
- Καλύτερο βούρτσισμα δοντιών
- Ορθοδοντική εκτίμηση

Εσείς από την πλευρά σας μπορείτε να βοηθήσετε σημαντικά στη διατήρηση της στοματικής υγείας του παιδιού σας με τα ακόλουθα απλά βήματα:

- Προτρέπετε το παιδί σας να βουρτσίζει σωστά τα δόντια του με φθοριούχο οδοντόπαστα δύο φορές την ημέρα. Η μια φορά θα πρέπει να είναι οπωσδήποτε το βράδυ πριν πάει για ύπνο.
- Να θυμάστε ότι τα γλυκά και τα ποτά που έχουν ζάχαρη (αναψυκτικά, χυμοί με ζάχαρη, σοκολατούχο γάλα, κ.α.), είναι βλαπτικά για τα δόντια αλλά και για τη γενική υγεία του παιδιού.
- Προτρέπετε τα παιδιά σας να τρώνε τα γλυκά μετά το φαγητό και όχι ανάμεσα στα γεύματα.
- Να προτιμάτε τα φρέσκα φρούτα από τους χυμούς και τα αναψυκτικά.

Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι όλα τα παιδιά χρειάζεται να επισκέπτονται τον οδοντίατρο κάθε χρόνο για προληπτική εξέταση και τοπική εφαρμογή πυκνού φθορίου (φθορίωση) στο ιατρείο.

Περισσότερες χρήσιμες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος: www.geradontia.gr ή να καλείτε στο Γραφείο Συντονισμού και Υποστήριξης 2107212520.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε άλλη διευκρίνιση.

Οι Οδοντίατροι

Όνοματεπώνυμο		
Υπογραφή		